
DIEU ET LA RELIGION

Principes moraux dans la Bible

Sébastien Vottari

Les Dix Commandements

Les Dix Commandements constituent un ensemble de principes éthiques et religieux fondamentaux du judaïsme et du christianisme. Voici le texte intégral selon Exode 20:2-17 :

1. «Je suis l'Éternel, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude. Tu n'auras pas d'autres dieux devant ma face.»
2. « Tu ne te feras point d'image taillée, ni de représentation quelconque des choses qui sont en haut dans les cieux, ni de celles qui sont en bas sur la terre, ni de celles qui sont dans les eaux sous la terre. Tu ne te prosterner point devant elles, et tu ne les serviras point. »
3. «Tu ne prononceras point le nom de l'Éternel, ton Dieu, en vain ; car l'Éternel ne tiendra point pour innocent celui qui prononcera son nom en vain.»
4. « Souviens-toi du jour du sabbat, pour le sanctifier. Tu travailleras six jours et tu feras tout ton ouvrage, mais le septième jour est le sabbat de l'Éternel, ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage. »
5. « Honore ton père et ta mère, afin que tes jours se prolongent sur la terre que l'Éternel, ton Dieu, te donne.
»
6. «Tu ne tueras point.»
7. «Tu ne commettras point d'adultère.»
8. «Tu ne voleras point.»

9. «Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain.»
- 10.« Tu ne convoiteras pas la maison de ton prochain. Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain, ni son serviteur, ni sa servante, ni son bœuf, ni son âne, ni rien de ce qui appartient à ton prochain. »

importance historique et religieuse

Les Dix Commandements représentent le cœur de l'alliance entre Dieu et le peuple d'Israël, reçue selon la tradition par Moïse sur le mont Sinaï. Ils constituent :

1. Un fondement éthique et moral qui a profondément influencé les civilisations occidentales.
2. Un code de conduite qui régit à la fois la relation avec Dieu (premiers commandements) et avec les autres êtres humains (commandements ultérieurs).
3. Résumé des principes fondamentaux de la loi juive (Torah)

Ces commandements continuent d'être considérés comme un guide moral fondamental, tant dans les communautés religieuses que, à bien des égards, dans la société civile moderne.

Ce rappel quotidien est d'une valeur immense : « Louange et gloire à Dieu, le Tout-Puissant, le Plus Miséricordieux des Miséricordieux. »
(VOIR CIT. 6)

On l'a dit à plusieurs reprises :

(CIT.1) « Tu n'opprimeras point ton prochain, et tu ne le dépouilleras point de ses biens » – vers le XIIIe-Xe siècle avant J.-C.

(CIT.2) « Défendez la cause des faibles et des orphelins, rendez justice aux affligés et aux pauvres » – vers le Xe-VIIe siècle av. J.-C.

(CIT.3) « Il délivrera les pauvres qui crient à lui et les nécessiteux sans secours. Il aura pitié des faibles et des pauvres et sauvera la vie des misérables. » – vers le Xe-VIIe siècle av. J.-C.

(CIT.4) « Je désire la miséricorde, non le sacrifice » – vers le VIIIe siècle avant J.-C.

(CIT.5) « Apprends à faire le bien, recherche la justice, aide les opprimés, rends justice à l'orphelin, défends la cause de la veuve » – vers le VIIIe siècle avant J.-C.

(CIT.6) « Tu assureras une paix parfaite à celui qui s'appuie sur toi, car il a confiance en toi » – vers le VIIIe-VIIe siècle avant J.-C.

(CIT.7) « Le fruit de la droiture sera la paix, et l'effet de la justice, la tranquillité et la sécurité pour toujours » – vers le VIIIe-VIIe siècle avant J.-C.

(CIT.8) « Un roseau froissé ne se brisera pas. Une petite lumière ne s'éteindra pas. » – vers le VIe siècle avant J.-C.

(CIT.9) « Moi, le Seigneur, j'aime la justice et je hais le vol et l'injustice » – vers le VIe siècle avant J.-C.

(CIT.10) « L'homme juste connaît la cause du pauvre, mais l'homme méchant est incapable de la connaître. » – vers le VIe-Ve siècle avant J.-C.

(CIT.11) « Ouvre la bouche en faveur des muets, pour soutenir la cause de tous les malheureux » – vers le VIe-Ve siècle avant J.-C.

« Dieu est unique, seul Dieu connaît la vérité sur toute la réalité, seul Dieu peut juger parfaitement. »

Sachant cela, chacun peut vivre plus paisiblement pour les raisons suivantes :

1. Libérés du poids du jugement d'autrui : nous ne sommes plus esclaves des opinions et des critiques des autres, sachant que seul Dieu comprend pleinement nos actions et nos intentions.
2. Réduction de l'anxiété de performance : diminue la pression de devoir paraître parfait ou infaillible aux yeux des autres.
3. Soulager la culpabilité excessive : Vous pouvez accepter d'avoir commis des erreurs sans en être accablé, laissant le jugement final à Dieu.
4. L'humilité authentique : reconnaître ses limites cognitives empêche l'arrogance et la présomption de détenir des vérités absolues.
5. Une plus grande tolérance envers les autres : en comprenant que personne ne détient la vérité

absolue, vous devenez plus ouvert aux différents points de vue.

6. Paix intérieure : Comme le dit **(CIT.6)** , celui qui garde son esprit fixé sur Dieu trouve la paix parfaite.
7. Libération des idéologies rigides : vous n'êtes plus prisonniers de systèmes de pensée dogmatiques qui prétendent tout expliquer.
8. Moins de soucis pour l'avenir : vous pouvez affronter l'incertitude avec plus de sérénité, sachant que la vérité ultime est entre les mains de Dieu.
9. Authenticité dans les relations : Vous vivez plus authentiquement, sans avoir besoin de masques ni de faire semblant pour plaire aux autres.
10. Ayez confiance dans le sens ultime de l'existence : nous pouvons accepter que même ce que nous ne comprenons pas pleinement ait un sens du point de vue divin.